# Dr Luis Eduardo Cardona-Sanclemente

*Docteur Ayurvédique NAMA, USA (Professional Member);*
*Docteur d'Etat, PhD, Université Sorbonne, France;*
*Master of Ayurvedic Médicine, Middlesex University, Angleterre ;*
*University Professeur: Bastyr University, Seattle, New Mexico, NM et Five Branches University, CA, USA*

Dr Cardona-Sanclemente a poursuivi une longue carrière médicale et scientifique en tant que chercheur et enseignant, tant au niveau européen, les Amériques et en Inde. Il a ainsi assuré les fonctions de professeur de chaire, de directeur de recherche dans des écoles de médecine et des universités françaises telles que l'Institut Pasteur, l'Hôpital de la Salpêtrière, l'Institut Biomédical des Cordeliers, Universites Paris VII et Paris XI, mais aussi à l'Université de Perugia, Medical School en Italie ; le King's College et le Saint-Bartholomew Hospital Medical College, Londres, UK. Aux Amériques : universités aux USA : Bastyr University, Seattle, New Mexico University, Albuquerque, NM et Five Branches University, Santa Cruz, CA, USA, et également autres universités en Amérique du Sud et en Inde.

Après avoir été diplômé en Sciences Médicales in Colombie, il a obtenu le diplôme de *Docteur d'Etat* en Physiologie de la Nutrition (*mention très honorable*) à l'Université Paris XI- Orsay/Saclay et également le diplôme équivalent au PhD sur le mécanisme d'action de neurotransmetteurs à l'Université Pierre et Marie Curie, Paris, France.
Par la suite, il a repris des études de médecine ayurvédique à l'Université Middlesex de Londres où il est devenu titulaire d'un Master MS, après avoir réalisé un internat de médecine de plus de 2000 heures dans des hôpitaux en Inde qui l'ont ensuite nommé Professeur invité.
Il est par ailleurs *Docteur Ayurvédique* (National Ayurvedic Medical Association- NAMA Professional Membre No : 27662737, USA) ; Membre du Collège de Médecine, UK et également Membre (*Fellow*) de la Société Royale de Médecine, Londres, UK.

Actuellement il habite entre Valencia, Espagne ; Londrès, UK et les USA, ou son temps se partage entre la pratique certifiée, en cabinet de la médecine ayurvédique, académiquement comme professeur universitaire ainsi que pour donne**r** des conférences et des stages d'initiation aux pratiques ayurvédiques au niveau international tout en écrivant pour le grand public. Voici ses deux dernières livres d'intégration de la médicine ayurvédique avec la médecine moderne en anglais :
**« Ayurveda pour l'Obésité** »: Une manière naturelle de surmonter les déséquilibres corporels et métaboliques" 2025 (traduction) https://www.amazon.com/Ayurveda-Obesity-Gut-Health-Imbalances/dp/1644114887
**« Ayurveda pour la Dépression »** : Une approche intégrative pour rétablir l'équilibre et retrouver la santé », 2021 (traduction) https://www.amazon.com/Ayurveda-Depression-Integrative-Restoring-Reclaiming/dp/1623175364

L'un des principaux domaines de son enseignement et de sa recherche scientifique s'est centré sur l'équilibre corps/esprit : les corrélations entre les lipides corporelles "le bon et le mauvais cholestérol", l'alimentation, leur métabolisme et le développement de pathologies associées telles que l'obésité, l'hypertension, le diabète, le stress et d'autres maladies causatives du risque cardiovasculaire, comme résultat d'un style de vie erroné. Grâce à ses nombreuses études publiées dans des journaux scientifiques internationaux et à son expérience personnelle en tant que patient, le Dr Cardona a compris que l'origine de toutes les maladies réside dans la déficience d'homéostasie corporelle – c'est à dire une insuffisance de régulation du milieu interne assurant sa stabilité.

Son travail de thérapeute et d'écriture est une approche intégrative de balancement corporel utilisant l'Ayurveda et la médecine moderne en parallèle avec différentes techniques telles que la thérapie craniosacral, le marma, le yoga et le drainage lymphatique qui apportent de nouvelles perspectives pour le traitement des affections et des maladies chroniques d'actualité.

Dr Cardona conçoit que les protocoles profonds et lucides des pratiques médicales ancestrales Ayurvédiques de prévention et traitement naturelles, associés à l'efficacité technologique de la médecine occidentale constituent une voie très bénéfique pour traiter les personnes en souffrance comme une aide essentielle pour la restauration d'un équilibre corporel et mentale.

Langues : Français, Anglais, Espagnol et Italien.

www.eduardocardona.com